



Comité départemental
d'escrime du Doubs



L'escrime, une pratique sportive adaptée aux personnes atteintes d'un cancer du sein.

Venez essayer ! Vous pourrez pratiquer ce sport en toute sécurité, dans une ambiance conviviale, à votre rythme, avec des cours adaptés à chacune.

Le matériel est prêté gratuitement. Les séances sont gratuites.



LE COMITE DEPARTEMENTAL D'ESCRIME DU DOUBS ET LA LIGUE D'ESCRIME DE FRANCHE-COMTE

vous proposent un programme adapté, élaboré par l'équipe médicale du CHU de Toulouse, sous l'égide du Docteur Dominique Hornus-Dragne.

- ◆ A raison d'une séance d'une heure par semaine en groupe restreint (maximum 8 personnes), vous alternerez des phases d'enseignement collectif et des phases d'enseignement personnalisé, sans choc ni contact.
- ◆ Le cours est animé par un maître d'armes diplômé d'Etat et formé à la pratique de l'escrime dans ce cadre : Maître Coralie GUILLIER.
- ◆ Le matériel est fourni gratuitement lors des séances.
- ◆ Il est nécessaire d'avoir un certificat médical de non contre-indication à la pratique de l'escrime datant de moins d'un an lors de votre inscription.
- ◆ Les séances sont gratuites: une participation annuelle de 30€ vous sera demandée sur la prise de licence.

Vous êtes intéressée, pourquoi ne pas prendre vos baskets et venir essayer ?